

Senioren im Fokus

In der Stadt Luzern sowie den Agglomerationen Ebikon, Kriens und Horw leben gut 28 000 Personen, die über 65 Jahre alt sind. Die meisten wünschen sich, möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben zu können.

Der «Anzeiger Luzern» widmet sich mit Schwerpunktthemen (auf Seite 2 angeführt) dieser Zielgruppe.



Profitieren Sie von
20% Rabatt
ab 3 Anzeigen-
Erscheinungen!

Titel	Anzeiger Luzern
Auflage	68 715 Exemplare*
Verbreitung	100% in Luzern, Ebikon, Kriens, Horw
Format	Zeitungsformat

*Quelle: WEMF 2022

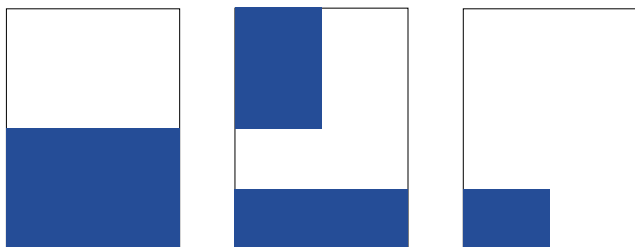
204A100MNA/KL0079

Erscheinungsdaten 2023

28. März
 25. April
 23. Mai
 20. Juni
 24. Oktober
 21. November
 Bitte alle Termine reservieren

Annahmeschluss jeweils 5 Arbeitstage vor Erscheinen

Formate und Preise farbig, brutto



1/2 Seite	1/4 Seite	1/8 Seite
<input type="checkbox"/> 290 × 218 mm	<input type="checkbox"/> 143 × 218 mm	<input type="checkbox"/> 143 × 108 mm
	<input type="checkbox"/> 290 × 108 mm	
1 510.-	800.-	420.-

Alle Preise brutto in CHF exkl. 7,7% MwSt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der CH Regionalmedien AG, www.chmediawerbung.ch/agb

Ja, ich buche die Anzeige und akzeptiere die AGB der CH Regionalmedien AG

Firma/Name Telefon

Kontaktperson E-Mail

Strasse/Nr. Datum

PLZ/Ort Unterschrift

Druckunterlagen: ab PDF/X-3 2002 (Schriften eingebunden)

per E-Mail bis zum Inserateschluss an insetate-lzmedien@chmedia.ch

Bitte gestalten Sie meine Anzeige (Text und Bilder anbei)

Besitzen Sie vom:

Themenschwerpunkte 2023

«Bildung im Alter», Erscheinungstermin am 28. März

- Porträt einer Seniorin/eines Seniors, die/der die Uni besucht.
- Ab welchem Alter ist das Training des Gehirns besonders wichtig?
- Welche Kurse gibt es für Seniorinnen und Senioren im Alter in Luzern?

«Mobil im Alter», Erscheinungstermin am 25. April

- Autofahren - wann macht es Sinn kürzerzutreten?
- Fahrservice - ein Erfahrungsbericht.
- Stadtentwicklungen - das macht die Stadt in Sachen Mobilität für die Seniorinnen und Senioren.
- E Bike - im Alter sicher mit dem Fahrrad unterwegs.

«Gesundheit im Alter», Erscheinungstermin am 23. Mai

- Fit im Alter - wie halte ich mich mit einfachen Übungen fit?
- Eigene Limite - wann macht es Sinn zu forcieren, wann kürzerzutreten.
- Porträt - über eine Person, die in höherem Alter immer noch Sport unterrichtet.
- Hören - Bericht zur Entwicklung bei den Hörgeräten.
- Alzheimer - Bericht zu den Entwicklungen im Raum Luzern.

«Wohnen im Alter», Erscheinungstermin am 20. Juni

- Vorsorgeplanung - was sollte ich wann angehen.
- Umbauten - wie mache ich mein Haus fit für das Alter?
- Im Eigenheim auch im Alter glücklich - Porträt einer Person, die ihr Eigenheim altersgerecht gestaltet hat.
- Finanzierung - finanzielle Absicherung des Eigenheims im Alter.
- Dienstleitungen und Services, die den Alltag erleichtern vom Mahlzeitservice bis Reinigungsdienst.
- Im Alter allein zu Hause muss nicht sein - alternative Wohnformen vom Generationenhaus bis zur Alterswohngruppe.

«Finanzen und Erbe», Erscheinungstermin am 24. Oktober

- Finanzielle Sicherheit dank sorgfältiger Planung.
- Ergänzungsleistungen - was möglich ist und was oft falsch verstanden wird.
- Erbe verteilen - so sichern Sie Ihre Familie richtig ab.
- Erbvorbezug - das sind die wichtigsten Fragen und Antworten.

«Kreative Freizeitgestaltung», Erscheinungstermin am 21. November

- Vorstellung von Angeboten in Luzern und der Agglomeration.
- Vorstellung Wandergruppe und aktive Seniorengruppen.
- Ausflugstipps

Information und Reservation

CH Regionalmedien AG · Anzeiger Luzern
Maihofstrasse 76 · 6002 Luzern
Tel. 041 429 52 52 · inserte-lzmedien@chmedia.ch
www.chmediawerbung.ch · www.anzeiger-luzern.ch

ANZEIGER
LUZERN

Ein Unternehmen der  **ch media**